







menú

Ejemplo menú mensual

	menú/día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Semana 1	Plato principal	Ravioles con salsa	Milanesa c/ guarnición	Canelones jamón y queso	Suprema de pollo c/ guarnición	Pastel de papa	
	Opción bajas calorías	Ensalada caesar	Milanesa de berenjena c/ guarnición	Zapallitos rellenos	Ensalada de pollo	Budín de zanahoria	
	Postre	Fruta de estación	Flan	Gelatina	Postre de chocolate/vainilla	Pasta Frola	
Semana 2	Plato principal	Sorrentinos con salsa	Milanesa c/ guarnición	Canelones de verdura	Risotto	Albóndigas c/ guarnición	
	Opción bajas calorías	Ensalada de atún	Calabaza rellena	Canelones de verdura	Risotto	Omelette de verduras	
	Postre	Mousse	Ensalada de fruta	Flan	Aspic	Budín de pan	
Semana 3	Plato principal	Ravioles de verdura	Milanesa c/ guarnición	Lasagna	Pechuga de pollo c/ guarnición	Pastel de carne y calabaza	
	Opción bajas calorías	Ensalada caesar	Milanesa de berenjena c/ guarnición	Zapallitos rellenos	Pechuga de pollo c/ guarnición	Pastel de carne y calabaza	
	Postre	Fruta de estación	Flan	Gelatina	Postre de chocolate/vainilla	Pasta Frola	
Semana 4	Plato principal	Sorrentinos con salsa	Suprema de pollo c/ guarnición	Canelones de verdura	Risotto	Carne al horno c/ guarnición	
	Opción bajas calorías	Ensalada de atún	Budín de zanahoria	Canelones de verdura	Risotto	Carne al horno c/ guarnición	
	Postre	Mousse	Ensalada de fruta	Flan	Aspic	Budín de pan	